

## Consejos para estudiar

### Consejos e ideas para ayudarlo a comprender mejor lo que ha leído.

#### Antes de leer

Piense y escriba lo que ya sabe sobre el tópico.

Lea los títulos, subtítulos y las palabras **resaltadas** en todo el capítulo.

Vea las ilustraciones, gráficos, fotografías e inserciones en todo el capítulo.

Piense las preguntas que usted desea responder durante la lectura.

#### Durante la lectura

Tomar notas, copiar títulos y hacer una lista de detalles de conceptos o ideas.

Trate de adivinar qué significan las palabras desconocidas de acuerdo a como son usadas. Luego consultar el glosario o diccionario para confirmar su significado.

Ver todas las gráficas que aparecen en el capítulo para ayudarse a comprender las ideas principales.

Ver si las preguntas que se hizo fueron contestadas. Luego hágase nuevas preguntas mientras continúa leyendo.

Si le ayuda a comprender mejor, trate de hacer fotografías mentales para visualizar la información.

Dibujar sus propias gráficas visuales para clasificar y organizar la información. Por ejemplo, si el capítulo divide la información en tres categorías separadas, hacer una tabla con tres columnas colocando los ejemplos del texto. Colocar también sus ejemplos propios.

Subrayar o resaltar las áreas confusas en sus notas. Pedir ayuda al maestro para entender esos puntos.

#### Después de la lectura

Pensar en algunos puntos y detalles clave.

Comparar el material de lectura con las notas y discusiones en clase.  
Hablar con su maestro si hay diferencias.

Escribir ideas, opiniones y una lista de preguntas. Pueden ser de mucha ayuda para la próxima discusión en clase, para un examen o una tarea.



### “Study Tips”

VSB

### “Consejos para Estudiar”

[Spanish]

Este folleto es uno de una serie patrocinada por el programa de *Trabajadores de Asentamiento en las Escuelas* de la Dirección Escolar de Vancouver, producido colectivamente por un grupo de maestros de inglés como segundo idioma y el equipo de *Consejeros Multiculturales* de la Dirección Escolar de Vancouver.



Este programa ha sido posible mediante financiamiento del Gobierno de Canadá y la Provincia de Colombia Británica.

## Consejos para Estudiar



### *Ideas para ayudarlo a ser estudiante exitoso(a)*

## Consejos para estudiar



### Estudiar en BC puede ser diferente de lo que usted está acostumbrado.

Memorizar hechos es solamente una parte del éxito de un estudiante.

Se valora mucho más a los estudiantes que pueden pensar independientemente.

Haciendo preguntas en una discusión es una manera de demostrar un pensamiento independiente de un estudiante

Las discusiones en clase son una parte importante de la experiencia de aprendizaje y también una forma en que los maestros pueden ver el progreso de los estudiantes.

### ¿Cómo usar el tiempo de clase sabiamente?

**Asegurarse de estar en clase temprano**, bien descansado y listo para aprender.

*Pedir al maestro que escriba notas en la pizarra para poder ver, y al mismo tiempo oír la información.*

*Tomar notas y revisarlas regularmente para estudiar para los exámenes.*

*Hacer preguntas cuando no está seguro de haber entendido. Esto ayuda **a todos** los estudiantes.*

*Escuchar cuidadosamente – mientras que muchos maestros no dicen exactamente qué tienen que estudiar, usualmente invierten más tiempo en puntos e ideas clave.*



### El estudiante exitoso(a) tiene buenos hábitos de estudios diarios.

#### Ellos:

- toman responsabilidad de su propio aprendizaje.
- usa una agenda para anotar las fechas de entrega de tareas, fechas de exámenes y para anotar tus objetivos de estudio.
- pregunta el por qué de algo que hicieron incorrecto para que no cometa el mismo error.
- conoce sus puntos fuertes y débiles y trabaja para mejorar en todas las áreas.
- habla con el maestro antes de la fecha de entrega de una tarea si no cree poder terminar a tiempo.
- pide ayuda cuando no entiende las lecturas o el trabajo asignado.
- si estuvo ausente de una clase, pide copia de las notas tomadas en clase a un compañero y de las hojas que distribuyó el maestro(a).
- revisa regularmente el libro de estudios, trabajos hechos en clase y tareas durante todo el trimestre.



### ¿Qué hacer y no hacer cuando se prepara para una prueba o examen?

**Si debes** ser realista con el tiempo que necesitas para estudiar.

**No debes** pasar la noche en vela para aprender todo el material en una sola noche. Hay estudios que indican que la falta de sueño afecta la memoria.

**Si debes** estudiar en un lugar tranquilo para poder concentrarse.

**No debes** sentir pánico o comenzar a preocuparse e inquietarse. Esto le quitará el enfoque de sus estudios.

**Si debes** estudiar con amigos que quieren tener éxito. Tomen turnos para hacerse preguntas entre sí sobre el material de estudio.

**No debes** leer el material sólo una vez y creer que ya está preparado. A menudo hay que leerlo varias veces para entender y recordar las ideas principales.